



## BASENFASTEN

7-Tage-Pauschal-Angebot  
im Waldhotel Silbermühle inklusive  
Übernachtung/AI ab € 709,--

Stand März 2010

Staatsbad Meinberg GmbH  
Telefon 0 52 34 / 90 10  
info@staatsbad-meinberg.de  
www.staatsbad-meinberg.de  
Parkstraße 17  
32805 Bad Meinberg

STAATSBAD   
MEINBERG  
LANDESVERBAND LIPPE



Sie wohnen im romantischen Waldhotel Silbermühle in der Nähe der Externsteine im Silberbachtal. Abseits von jeglichem Verkehr liegt die Silbermühle inmitten wunderschöner Landschaft und ist ideal für einen schönen Erholungsurlaub. Direkt am Haus sind herrliche Liegewiesen, die sich vom Waldrand bis zum Teichufer erstrecken und ein alter großer schattiger Garten mit Bachlauf. Die nähere Umgebung der Silbermühle gilt als der schönste und reizvollste Teil des Teutoburger Waldes.



## 7-TAGE BASENFASTEN

Eine Woche entschlacken, Erholung für die Gesundheit und eine Wohltat für Körper und Seele!

Anreise am Samstag bis 12.00 Uhr

- Komfortzimmer mit Dusche bzw. Bad/WC
- Umstellungstag am Anreisetag
- Einführungsgespräch durch die Heilpraktikerin Christina Brockmeier
- basisches Fußbad oder ein Vollbad an allen Fastentagen
- 1x Gesprächsrunde
- 1x Kochworkshop
- mittags und abends ausgesuchtes Basenfasten Essen nach Plan
- Kräutertee und stilles Mineralwasser
- „Aufbau-Tag“ am Abreisetag
- 1x Fitnesstrainerstunde 60 Minuten mit Sport- und Fitnesstrainer Holger Helper
- 1x Entschlackungsmassage 45 Minuten
- 1x Algen Packung 45 Minuten
- fachliche Ernährungsberatung
- freie Teilnahme am Nordic Walking bzw. Hauswanderungen
- kostenlose Nutzung des Fitnessraums und der Leihfahrräder
- Leihbademantel

Das 7-Tage-Pauschal-Programm für

€ 709,-- pro Person im Doppelzimmer

€ 842,-- pro Person im Einzelzimmer

Buchungen zu jedem Termin möglich, Verfügbarkeit bitte telefonisch klären.

### Information und Buchung

Waldhotel Silbermühle

Telefon 0 52 34 / 22 22

[silbermuehle@gmx.de](mailto:silbermuehle@gmx.de)

[www.silbermuehle.de](http://www.silbermuehle.de)

[www.staatsbad-meinberg.de](http://www.staatsbad-meinberg.de)

Neuer Teich 57

32805 Horn-Bad Meinberg